வரலக்ஷ்மி விரதம்
04.08.2017
வெள்ளிக்கிழமை

ரிக் உபாகர்மா
28.07.2017
வெள்ளிக்கிழமை

உ

ஸ்ரீ குருப்யோ நம :

ஸமிதாதானம்

யஜுர் உபாகர்மா
06.09.2017
புதன்கிழமை

காயத்ரீ ஜபம்
08.08.2017
செவ்வாய்கிழமை

ஆசமனம்! - அச்யுதாய நம:..... தாமோதர.....கணபதி த்யானம் சுக்லாம்பரதரம் .....சாந்தயே ! ப்ராணாயாமம் ஓம் பூ : .....ஸுவரோம்!

ஸங்கல்பம் : மமோபாத்த... ஸ்ரீபரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ராத: (என்று காலையிலும்) ஸாயம் (என்று மாலையிலும்) ஸமிதா தானம் கரிஷ்யே !! (அப உபஸ்ப்ருச்ய) ஜலத்தைத் தொட வேண்டும். அக்னியை ஜ்வாலை செய்து அக்னியின் முன்னிலையில் கையைக்கூப்பிக்கொண்டு ப்ரார்த்தனை செய்ய வேண்டியது

பரித்வாக்னே பரிம்ருஜாமி/ஆயுஷாச/தனேனச/ஸுப்ரஜா: ப்ரஜயா பூயாஸம்/ஸுவீரோ வீரை: / ஸுவர்ச்சா வர்சஸா/ஸுபோஷ: போஷை: ஸுக்ருஹோ க்ருஹை:/ ஸுபதி: பத்யா / ஸுமேதா மேதயா/ஸுப்ரம்மா ப்ரஹ்மசாரிபி : தேவஸவித: ப்ரஸுவ என்று ஜலத்தை கையில் எடுத்துக்கொண்டு அக்னியை பரிஷேசனம் செய்யவும். பிறகு பின்வரும் மந்த்ரங்களைச் சொல்லி ஒவ்வொரு ஸமித்தாக "ஸ்வாஹா" என்று சொல்லும் பொழுது ஸமித்தை அக்னியில் ஹோமம் செய்யவும்.

அக்னயே ஸமிதமாஹாருஷம், ப்ருஹதே ஜாதவேதஸே, யதா த்வமக்னே ஸமிதா / ஸமித்யஸே ஏவம் மாம் / ஆயுஷா / வர்ச்சஸா / ஸன்யா / மேதயா / ப்ரஜயா / பசுபி : ப்ரஹ்ம வர்ச்சஸேன / அன்னாத்யேன / ஸமேதய ஸ்வாஹா !

ஏதோஸி ஏதிஷீமஹி ஸ்வாஹா ! ஸமிதஸி ஸமேதிஷீமஹி ஸ்வாஹா ! தேஜோஸீ தேஜோமயிதேஹி ஸ்வாஹா/அபோ அத்யான்வசார்ஷம் ரஸேன ஸமஸ்ருக்ஷ்மஹி / பயஸ்வாகும் அக்ன ஆகமம்/தம் மா ஸகும்ஸ்ருஜ வர்ச்சஸா ஸ்வாஹா/ஸம்மாக்னே/ வர்ச்சஸா/ஸ்ருஜ ப்ரஜயாச/தனேனச ஸ்வாஹா/வித்யுன்மே/அஸ்ய தேவா: இந்த்ரோ வித்யாத்/ ஸஹரிஷிபி : ஸ்வாஹா/அக்னயே ப்ருஹதே நாகாய ஸ்வாஹா / த்யாவா ப்ருதிவீப்யாகும் ஸ்வாஹா ! ஏஷாதே அக்னே/ஸமித்தயாவர்த்தஸ்வச/ஆப்யாயஸ்வச/தயாஹம் வர்த்தமானோ/பூயாஸம்/ ஆப்யாயமானஸ்ச ஸ்வாஹா/யோமாக்னே/பாகினம்/ஸந்தம்/ அதாபாகம்/சிகீர்ஷதி/அபாகமக்னே/தம் குரு/மாமக்னேபாகினம்/குருஸ்வாஹா/ ஸமிதமாதாயாக்னே ஸர்வவ்ரதோ பூயாஸக்குஸ் ஸ்வாஹா/தேவஸவித: ப்ராஸாவீ : என்று ஜலத்தினால் பரிஷேசனம் செய்து மந்திரம் இல்லாமல் "ஸ்வாஹா" என்று சொல்லி ஒரு ஸமித்தை அக்னியில் வைக்கவும். அக்னே: உபஸ்தானம் கரிஷ்யே எனக் கூறி நின்று கொண்டு யத்தே அக்னே தேஜஸ்தேன அஹம் தேஜஸ்வீ பூயாஸம் ! யத்தே அக்னே வர்சஸ்தேன அஹம் வர்சஸ்வீ பூயாஸம் ! யத்தே அக்னே ஹரஸ்தேன அஹம் ஹரஸ்வீ பூயாஸம் ! மயிமேதாம் மயி ப்ரஜாம் மய்யக்னி ஸ்தேஜோ ததாது / மயிமேதாம் மயி ப்ரஜாமமயீந்த்ர : இந்த்ரியம் ததாது / மயிமேதாம் மயி ப்ராஜாம் மயிஸுர்யோ ப்ராஜோ ததாது / அக்னேயே நம: மந்த்ரஹீனம் க்ரியாஹீனம் பக்திஹீனம் ஹுதாஸன ! யத்துதந்து/ மயாதேவ பரிபூர்ணம் ததுஸ்து தே / ப்ராயஸ்சித்தானி அசேஷாணி / தப:கர்ம / ஆத்மகானிவை/யானிதேஷாம்

Scanned by CamScanner

அசேஷாணாம் /ஸ்ரீ க்ருஷ்ணானுஸ்மரணம் பரம் - ஸ்ரீக்ருஷ்ணாய நம: க்ருஷ்ண - க்ருஷ்ண - க்ருஷ்ண / பிறகு நின்று கொண்டு அபிவாதயே சொல்லி வணங்க வேண்டும். அபிவாதயே .. சர்மா நாமாஹம் அஸ்மிபோ:!... ஹோமம் பஸ்மாவை இடது கையில் குழைத்து வைத்து ஜலம் சேர்த்து பின்வரும் மந்த்ரம் சொல்லி வலது கை மோதிர விரலால் குழைத்து / மானஸ்தோகே தனயே மாந ஆயுஷி மாநோ கோஷு மாநோ அஸ்வேஷு ரீரிஷ:/ வீரான்மாநோ ருத்ரபாமிதோ வதீர் ஹவிஷ்மந்தோ நமஸா விதேமதே எனக் கூறி பின்வரும் மந்த்ரத்தை சொல்லி இட்டுக் கொள்ளவேண்டும். மேதாவீ பூயாஸம் - (நெற்றியில்) தேஜஸ்வீ பூயாஸம் (மார்பில்) , வர்சஸ்வீ பூயாஸம் (வலது தோளில்) ப்ருஹ்மவர்ச்சஸீ பூயாஸம் (இடது தோளில்) ஆயுஷ்மான் பூயாஸம் (கழுத்தில்) அன்னாதோ பூயாஸம் (பின் கழுத்தில்), ஸ்வஸ்தி பூயாஸம் (தலையில்) பிறகு கைகளை அலம்பிக்கொண்டு கைகளைக் கூப்பி அக்னியை கீழ்கண்டவாறு ப்ரார்த்திக்கவும். ஸ்வஸ்தி /ச்ரத்தாம் மேதாம் யச: ப்ரக்ஞாம் வித்யாம் புத்திம் ச்ரியம் பலம்/ ஆயுஷ்யம் தேஜ ஆரோக்யம் தேஹிமே ஹவ்ய வாஹன / ஸ்ரீயம் தேஹிமே ஹவ்ய வாஹன ஓம் நம இதி. பிறகு ஆசமனம் செய்யவும். / காயேன வாசா மனஸேந்திரியைர்வா புத்யாத்மனாவா ப்ரக்ருதே: ஸ்வபாவாத் கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி மயாக்ருதம் ப்ராத:/ ஸாயம்/ஸமிதாதானாக்யம் கர்ம ஓம்தத்ஸத்/ப்ரம்ஹார்பணமஸ்து.

காமோகார்ஷீத் மந்த்ர ஜப ஸங்கல்பம்

உபநயனம் நடந்த முதல் வருஷம் (தலை ஆவணியாவிட்டத்திற்கு) காமோகார்ஷீத் ஜபம் செய்ய வேண்டாம்.... ஆசமனம் செய்துவிட்டு பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு கணபதி த்யானம் / ப்ராணாயாமம் செய்து முடித்து ஸங்கல்பத்தில் ப்ரீத்யர்த்தம் வரை வழக்கம் போல் சொன்ன பிறகு / ததேவலக்னம் ஸுதினம் ததேவ தாராபலம் சந்த்ரபலம் ததேவ / வித்யாபலம் தைவபலம் ததேவ / லக்ஷ்மிபதேதே அங்க்ரியுகம் ஸ்மராமி / சுபே சோபனே முஹூர்த்தே ஆத்யப்ரஹ்மண: த்விதீய பரார்த்தே, ஸ்வேதவராஹகல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம்ஸதிதமே, கலியுகே, ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே, பாரத வர்ஷே பரத கண்டே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ஸ்வே சகாப்தே அஸ்மிந் வர்த்தமானே, வ்யாவஹாரிகே, ப்ரபவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணம் மத்யே **ஹேமலம்ப நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே வர்ஷருதௌ ஸிம்ஹமாஸே சுக்லபக்ஷே பௌர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ ஸௌம்ய வாஸர யுக்தாயாம் ஸதபிஷங் நக்ஷத்ர யுக்தாயாம்** த்ருதி நாம யோக பவகரண ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ மம உபாத்த ஸமஸ்த துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் தைஷ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உத்ஸர்ஜன அகரண ப்ராயஸ் சித்தார்த்தம் அஷ்டோத்ர ஸஹஸ்ர (அல்லது அஷ்டோத்ர ஸத) ஸங்க்யயா காமோ கார்ஷீன் மன்யுர கார்ஷீதிதி மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே என்று ஸங்கல்பம் செய்து ப்ராணாயாமம் மூன்று அல்லது 10 தடவை ஜபித்துவிட்டு "காமோகார்ஷீன் மன்யுரகார்ஷீன் நமோ நம:" என்று 1008 தடவை அல்லது 108 தடவை ஜபிக்கவும். பிறகு ப்ராணாயாமம் செய்து அபிவாதயே செய்து நமஸ்காரம் பண்ணி பவித்ரத்தை கழட்டி விட்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

Scanned by CamScanner

யக்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரம்

ஆசம்ய / ஸுக்லாம்...சாந்தயே / ஓம்பூ..... ஸுவரோம் / மமோ பாத்த ...ப்ரீத்யர்த்தம் ஸ்ராவண்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உபாகர்மாங்கம் யக்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே! யக்ஞேபாவீததாரண மஹா மந்த்ரஸ்ய / பரப்பிரம்ஹரிஷி:/ த்ருஷ்டுப்சந்த:/ பரமாத்மா தேவதா / யக்ஞேபாவீத தாரணே விநியோக : /

யக்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ராஜபதே : யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் ஆயுஷ்யம் அக்ரியம் ப்ரதிமுஞ்ச ஸுப்ரம் யக்ஞேபாவீதம் பலமஸ்து தேஜ : ஓம் என்று (புதிய பூணலை போட்டுக் கொள்ளவும்) ஆசமனம் செய்து / உபவீதம் பின்னதந்தும் ஜீர்ணம் கஸ்மல தூஷிதம் விஸ்ருஜாமி / நஹிப்ரஹ்மவர்ச்ச: தீர்க்காயு ரஸ்துமே என்று (பழைய பூணூலை கழற்றி வடக்கில் போட்டுவிட்டு ஆசமனம் செய்யவும்)

காண்டரிஷி தர்ப்பணம்

சுக்லாம்... சாந்தயே / ஓம்பூ..... ஸுவரோம் ! மமோ பாத்த - ப்ரீத்யர்த்தம் அத்ய பூர்வோக்த்த ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ, மமோபாத்த ஸமஸ்ததுரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ச்ராவண்யாம் பௌணர்மாஸ்யாம் அத்யாயோபா கர்மாங்கம் காண்டரிஷி தர்ப்பணம் கரிஷ்யே (பூணூலை மாலையாகப் போட்டுக் கொண்டு அக்ஷதையும், எள்ளும் சேர்த்துக் கொண்டு விரலின் அடிபாகத்தால் தர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும். பூணூலை கை கட்டை விரலில் சுற்றிக் கொள்ள வேண்டும்).

ஒவ்வொன்றையும் மூன்று முறை செய்ய வேண்டும்:மந்திரம்: (1) ப்ரஜாபதிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி (2) ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி (3) அக்னிம் காண்டரிஷம் தர்ப்பயாமி (4) விச்வான் தேவான் காண்டரிஷீன் தர்ப்பயாம (5) ஸாகும்ஹிதீர் / தேவதா: உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாமி (6) யாஜ்ஞிகீர் தேவதா: உபநிஷதஸ்த் தர்ப்பயாமி (7) வாருணீர் தேவதா : உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாமி (8) ப்ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி (9) ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி உபவீதம் (வலம்) போட்டுக் கொண்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

காயத்ரீ ஜப ஸங்கல்பம்

ஆசமனம் செய்துவிட்டு பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு கணபதி த்யானம்/ ப்ராணாயாமம் செய்து முடித்து ஸங்கல்பத்தில் ப்ரீத்யர்த்தம் வரை வழக்கம் போல் சொன்ன பிறகு / ததேவ லக்னம் ஸுதினம் ததேவ தாராபலம் சந்த்ரபலம் ததேவ/ வித்யாபலம் தெய்வ பலம் ததேவ / லக்ஷ்மிபதேதே அங்க்ரியுகம் ஸ்மராமி/சுபே சோபனே முஹூர்த்தே ஆத்யா ப்ரஹ்மண: த்விதீய பரார்த்தே, ஸ்வேத வராஹகல்பே வைவஸ்வத மன்வந்த்ரே அஷ்டாவிம்ஸதி தமே கலியுகே, ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத் வீபே பாரத வர்ஷே பரத கண்டே மேரோ : தக்ஷிணே பார்ஸ்வே ஸகாப்தே அஸ்மிந் வர்த்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரபவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே **ஹேமலம்ப நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே க்ரீஷ்மருதௌ கடகமாஸே க்ருஷ்ணபக்ஷே ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ பௌம வாஸர யுக்தாயாம் ஸ்ரவிஷ்டா நக்ஷத்ர யுக்தாயாம்** சௌபாக்ய நாம யோக பாலவ கரண யுக்தாயாம் ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் / மித்யாதீத ஸம்வத்ஸர ப்ராயஸ் சித்தார்த்தம், தோஷவத்ஸு அபதனீய

Scanned by CamScanner

தோஷ நிர்ஹரணார்த்தம் அஷ்டோத்ர ஸஹஸ்ர ஸங்க்யயா காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே என்று ஸங்கல்பித்து ப்ரணவஸ்ய ரிஷிர் ப்ரம்ஹா என்று ஆரம்பித்து 10 முறை ப்ராணாயாமம் செய்து ஆயாது இத்யனு வாகஸ்ய... ஸவிதா தேவதா ... என்பதற்கு பின் 1008 தடவை காயத்ரி மஹா மந்த்ர ஜபம் செய்து உபஸ்தானம் செய்யவேண்டும்.

உபாகர்மாவிற்கு வேண்டிய சாமான்கள்: பஞ்ச பாத்திர உத்தரணி மற்றும் சொம்பு, தாம்பாளம், எள்ளு, ப.அரிசி, நெய், தேங்காய், வெல்லம், புஷ்பம், பழங்கள், வெற்றிலை, பாக்கு, தக்ஷிணை, அப்பம், சுண்டல், வாத்தியார் முன்பே கொடுத்திருந்தால் பூணல், பவித்ரம், கட்டை தர்ப்பை, விவாஹம் ஆனவர்கள் கண்டிப்பாக பஞ்சகச்சம் கட்டிக் கொண்டு வரவும், ப்ரம்மச்சாரியாக இருந்தால் மட்டும் அன்று காலை வபனம் (சேவிங்) செய்து கொண்டு வரவும்.

பஞ்ச பாத்திர உத்தரணி மற்றும் சொம்பு, தாம்பாளம் கண்டிப்பாக கொண்டு வரவும்.

ஆவணியாவிட்டம் நடக்கும் இடம்:

இடம் : **வாணிஸ்ரீ ஹால்** ராமர் கோவில் வீதி, ராம்நகர், கோவை - 9

ராமகிருஷ்ண கனபாடிகள் - 98422 91882
சூரி வாத்யார் - 93447 53660

நேரம் : காலை 7.30 முதல் 9.00 மணி வரை (சாதாரண முறையிலும்)
9.30 முதல் 11.00 மணி வரை (ஹோமத்துடன்) நடைபெறும்
ஹோமத்திற்கு வருபவர்கள் 9.30 மணிக்குள் இருக்கவேண்டும்.

இடம் : **டாக்டர் சந்தானம் அவர்கள் இல்லத்தில்**
நேதாஜி நகர், நஞ்சுண்டாபுரம் ரோடு, இராமநாதபுரம், கோயமுத்தூர் - 45

ராஜேஷ் வாத்யார் - 92444 02706
கண்ணன் வாத்யார் - 98650 82221

S.ராமகிருஷ்ண கனபாடிகள் - மேனேஜிங் டிரஸ்டி
ஸ்ரீ ஜகத்குரு டிரஸ்ட் - Regd. No.48 of 1988

3E, PERICLASE PALACE, 9/14,Chinnammal Street, K.K. Pudur, Coimbatore - 38.
✆ : 91- 422 - 2441382, 4512382, Mobile : 098422 - 91882, 92444 02706
E-mail : srijagadguru@gmail.com / srijagadguru@yahoo.co.in
Visit our website : www.srijagadguru.org.

Shakthi Printers : 98430 45816

Scanned by CamScanner